



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE TURISMO E CULTURA

VISITAR CACHOEIRAS EXIGE CUIDADO DOS BANHISTAS

É PRECISO FICAR ATENTO À SINALIZAÇÃO E TER CUIDADO AO MERGULHAR EM PISCINAS NATURAIS



Publicado em 08/01/2016 às 08:53 (Atualizado em 17/04/2024 às 05:14), postado por Secretaria de Cultura, Esporte e Turismo , Fonte: Assessoria de Comunicação

Não há dúvidas de que a melhor época do ano para frequentar uma bela cachoeira seja no verão. Mas, mesmo conhecendo o local, é importante verificar a profundidade antes de mergulhar, pois o mesmo lugar que proporciona tanto prazer pode causar sérios acidentes. Por isso, é sempre bom ficar atento a algumas dicas quando for fazer o passeio.

- Antes de entrar na água, verifique a profundidade. Mesmo que você já tenha ido a essa mesma cachoeira outras vezes, nunca confie. Os rios correm o tempo todo e, junto com as águas, se movimentam as pedras, troncos de árvores e terra.

- O cuidado deve ser redobrado com as crianças. Elas são aventureiras e curiosas, e não têm muita noção do perigo.

- As pedras perto de cachoeiras e rios ficam escorregadias, devido ao lodo deixado pela água. Mesmo secas, elas podem causar escorregões. Evite andar de chinelo ou outro calçado que não se prenda ao pé. Eles podem agarrar na lama, em galhos e também não dão firmeza para pisar em locais perigosos.

- Evite as bebidas alcoólicas, pois elas deixam as pessoas com menos reflexo, dificultando o raciocínio e os movimentos em um momento de perigo.

?



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES



AUTENTICAÇÃO

e56895b0b3c69cfd7596a7ed8ded418d

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2016/01/visitar-cachoeiras-exige-cuidado-dos-banhistas.html>