



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

ALUNOS CONCLUEM CURSO DE PLANTAS MEDICINAIS

CURSO FOI OFERECIDO GRATUITAMENTE PELA PREFEITURA DE IÚNA EM PARCERIA COM O SINDICATO RURAL E O SENAR



Publicado em 04/08/2015 às 11:33 (Atualizado em 12/04/2024 às 21:09), postado por Assessoria de Comunicação , Fonte: Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social

Durante cinco dias, os alunos do curso de Plantas Medicinais, oferecido gratuitamente pela Prefeitura de Iúna, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, e em parceria com o Sindicato Rural e o Senar, conheceram e aprenderam sobre terapias naturais, técnicas de cultivo e secagem de plantas. O curso foi finalizado na última quinta-feira (30), e os participantes estão aptos a identificarem diversos tipos de plantas.

O autor, Marcelo Lima Oliveira Miranda, participou do curso e disse que pretende se especializar no assunto. "Meu primeiro contato com plantas medicinais foi por meio da minha avó. Mas, somente aqui tive o interesse de me aprofundar mais no assunto. Agora já posso dizer que conheço os benefícios das plantas e com isso pretendo me especializar na prevenção de doenças através da fitoterapia", avaliou.

Conhecer as diferentes formas de preparo de chás, por exemplo, foi um dos principais benefícios do curso para a doméstica Hêlia de Paula Souza Valado. "Eu já conhecia muitas plantas e tinha o costume de fazer chás. Aqui pude aprender novas maneiras de trabalhar com as plantas, formas de cultivo, como secar as plantas e como preparar medicamentos. Fiquei muito feliz com o curso", contou.

"As plantas medicinais são recursos que estão ao alcance de todos e que podemos trabalhar na prevenção de doenças de forma natural", ressaltou a instrutora do Senar, Rita de Cássia Araújo.



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

Assista o v?deo

-

Clique na imagem e acesse a galeria de fotos?

-



AUTENTICAÇÃO

ea4a1965b2daabb61c095d0a4626b209

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2015/08/alunos-concluem-curso-de-plantas-medicinais.html>