



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE SAÚDE

SECRETARIA DE SAÚDE DISPONIBILIZA GRUPOS DE FISIOTERAPIA GRATUITO PARA MULHERES

A IDEIA DA CRIAÇÃO DOS GRUPOS FOI APÓS ANÁLISE DO TERRITÓRIO, DEMANDA REPRIMIDA E FILA DE ESPERA PARA FISIOTERAPIA NA DOR LOMBAR.



Publicado em 14/11/2023 às 10:45 (Atualizado em 13/05/2024 às 03:21), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Prefeitura Municipal

A Secretaria de Saúde de Iúna, através da Atenção Primária à Saúde (APS), está com grupos de "Coluna na Atenção Básica" desde o ano passado, proporcionando bem-estar através de pilates solo e dança circular para mulheres de todas as idades, de forma gratuita.

Os grupos possuem uma linguagem simples, acolhedora e com uma abordagem multiprofissional. As atividades iniciam com uma técnica de dança circular, proporcionando melhor integralidade das participantes e favorecendo a criação de vínculos, além de dar sensação de relaxamento.

A técnica de pilates solo resulta em uma melhor força muscular, auxiliando na flexibilidade e no controle motor. Em consequência, as usuárias têm criado vínculos, partilham conhecimentos, ficam mais animadas e relatam mais funcionalidade e melhora de dores lombares. As atividades acontecem em um campo de futebol, um espaço da comunidade ao ar livre de fácil acesso para a



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

população.

A ideia da criação dos grupos foi após análise do território, demanda reprimida e fila de espera para fisioterapia na dor lombar.

Para participar, as interessadas devem procurar uma Unidade de Saúde e realizarem uma avaliação da condição de saúde.

Participe em um dos grupos mais perto de você:

Segunda-feira: 07:00h - Caminhada orientada da ESF Vila Nova até o ICC.

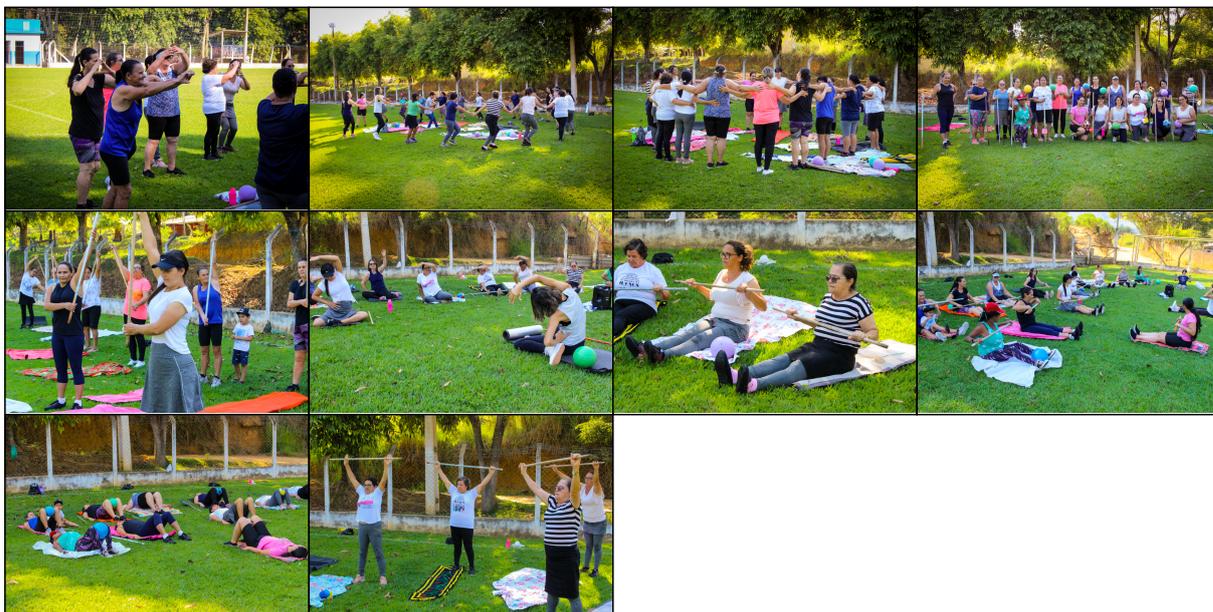
Terça e quinta-feira: 07:30h - Campo de futebol do distrito de Nossa Senhora das Graças.

Sexta-feira: 08:00h - Grupo de coluna na praça do bairro Vila Nova.

Assessoria de Comunicação

Email.: comunicacao@iuna.es.gov.br

GALERIA



AUTENTICAÇÃO



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

847079df55c6011858593aa309f595cd

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2023/11/secretaria-de-saude-disponibiliza-grupos-de-fisioterapia-gratuito-para-mulheres.html>