SEDENTARISMO É TEMA DE RODA DE CONVERSA REALIZADA PELA SECRETARIA DE SAÚDE

A AÇÃO ACONTECEU NO DIA 15 DE ABRIL NA PRAÇA DO GINÁSIO DE ESPORTES.

Publicado em 19/04/2023 às 08:33 (Atualizado em 23/04/2024 às 12:24), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Prefeitura de Iúna

A Secretaria Municipal de Saúde e a equipe multiprofissional ampliada do ICEPI realizaram no último sábado (15) um dia dedicado aos cuidados para evitar o sedentarismo. A ação que aconteceu na Praça do Ginásio de Esportes é em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física.

Os presentes tiveram aferição de pressão e de glicose com as enfermeiras Emanuelle Xavier e Mary Hellen, bate papo com as psicólogas Rayanne Ferreira e Neusa Horst sobre ansiedade e como a atividade física auxilia no seu controle, a nutricionista Anne Beatriz disponibilizou um cardápio com receitas saudáveis, teve também atividades físicas com a profissional de educação física Lívia Xavier e uma dança circular com a fisioterapeuta Zelândia Silveira.

O Dia Mundial da Atividade Física foi criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para combater o sedentarismo, e é celebrado no dia 6 de abril.

Assessoria de Comunicação

Email.: comunicacao@iuna.es.gov.br

GALERIA

AUTENTICAÇÃO

1c45c604a3c0f3edcf52412d6e08d13a

https://iuna.es.gov.br/noticia/2023/04/sedentarismo-e-tema-de-roda-de-conversa-realizada-pela-secretaria-de-saude.html