



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

PREFEITURA MUNICIPAL

SECRETARIA DE SAÚDE REALIZA ATIVIDADE COM GRUPO DE GESTANTES

A ATIVIDADE DESTACOU TEMAS COMO: PARTO NATURAL, A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA PRA GESTANTE, A AMAMENTAÇÃO, AS ALTERAÇÕES HORMONAIS E PSICOLÓGICAS DESSA FASE E QUALIDADE DE VIDA.



Publicado em 21/06/2022 às 13:54 (Atualizado em 24/04/2024 às 15:05), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Prefeitura de Iúna

Na manhã de hoje, terça-feira (21), a unidade de Estratégia Saúde da Família do Quilombo realizou um momento de atividades com grupo de gestantes, atendidas na Unidade da região. Promovida pela Secretaria de Saúde do município, a atividade visa dar orientações a respeito da gestação, diante de ser um momento da vida muito especial, que necessita de cuidado e atenção.

Neste primeiro encontro a equipe multidisciplinar da Saúde conversou com as gestantes, sobre a importância da realização do pré-natal, além de explicar as diferentes fases da gravidez, como o corpo da mulher muda durante este período e a importância de manter hábitos saudáveis para a saúde da mãe e do bebê. Também foi destacado temas como o parto



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

natural, a importância da atividade física pra gestante, a amamentação e o desenvolvimento da fala, as alterações hormonais e psicológicas dessa fase, alimentação para prevenção de obesidade gestacional e qualidade de vida.

Participaram da ação: enfermeira Rutilea Oliveira, educadora física Livia Xavier, nutricionista Anne Beatriz, fonoaudióloga Cintia, Psicóloga Neuza horts e o enfermeiro obstetra Anthony Navarro.

A diretora de atenção primária de Iúna, Ariadia Provetti comentou sobre todos os serviços disponíveis na Unidade de Saúde para atender as gestantes, como por exemplo as consultas médicas agendadas, atendimento odontológico e também exames de ultrassonografia disponíveis na unidade. "A nossa cidade é privilegiada, pois disponibilizamos diversos recursos a todas as gestantes gratuitamente, mas para isso é necessário que as mesmas realizem o pré-natal no tempo correto", comenta a diretora.

David P. Florenço
Assessoria de Comunicação
E-mail.: comunicacao@iuna.es.gov.br
Tel.: (28) 3545-4750 Ramal 2001

GALERIA



AUTENTICAÇÃO

9ced77c1ef0c36980779721244cd568a

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2022/06/secretaria-de-saude-realiza-atividade-com-grupo-de-gestantes.html>