



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

PREFEITURA MUNICIPAL

TERCEIRA IDADE EM AÇÃO: PROGRAMA ATIVIDADE FÍSICA ORIENTADA PARA TERCEIRA IDADE INICIA DIA 2 DE JUNHO

TODA TERÇA É QUINTA-FEIRA, A PARTIR DAS 18H, NA QUADRA DA ESCOLA ELZA DE CASTRO SCARDINI

ATIVIDADE FÍSICA ORIENTADA PARA a terceira idade

DIAS DA SEMANA: TERÇA E QUINTA FEIRA
HORA: 18 HORAS
LOCAL: QUADRA DA ESCOLA ELZA DE CASTRO SCARDINI

INÍCIO: 02 JUNHO

PREFEITURA MUNICIPAL DE IÚNA-ES
ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Publicado em 29/05/2022 às 15:27 (Atualizado em 25/04/2024 às 01:25), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Prefeitura de Iúna

A partir do próximo dia 2 de junho, a Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Programa Saúde da Família, inicia mais uma atividade para você se cuidar. A Ação "Atividade física orientada para terceira idade" será realizada duas vezes por semana, na quadra da Escola Elza de Castro Scardini, sempre a partir das 18h.

A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da atenção básica de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde, e é tida pelo Ministério da Saúde e gestores municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica. Assim, ações em prol da qualidade de vida dos pacientes fazem parte das atividades do setor em promover o bem estar.

As atividades ajudam a reduzir riscos de queda, fortalece os ossos, músculos e ajuda a controlar a pressão arterial. É fundamental que a Saúde da Família ofereça essas oportunidades para que os cidadãos possam cuidar da saúde e conquistar qualidade de vida.

Anote aí: toda terça e quinta-feira, Quadra da Escola Elza de Castro Scardini, sempre a partir das 18h. Leve sua garrafa de água e movimente-se!

Participe desta ação!



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

David P. Florenço
Assessoria de Comunicação
Email.: comunicacao@iuna.es.gov.br
Tel.: (28) 3545-4750 Ramal 2001



AUTENTICAÇÃO

f78edaa67092536798dfa074a5488c71

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2022/05/terceira-idade-em-acao-programa-atividade-fisica-orientada-para-terceira-idade-inicia-dia-2-de-junho.html>