



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE SAÚDE

## NOVEMBRO AZUL É MARCADO POR CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO

ORIENTAÇÕES NOS POSTOS DE SAÚDE E PALESTRAS SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA SERÃO REALIZADOS DURANTE O MÊS



Publicado em 06/11/2014 às 16:44 (Atualizado em 08/04/2024 às 06:06), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Secretaria Municipal de Saúde

Depois do mês de outubro ser marcado pela campanha de mobilização para prevenção do câncer de mama, conhecida como Outubro Rosa, o mês de novembro é dedicado às ações relacionadas ao câncer de próstata e saúde do homem, dando início à campanha Novembro Azul.

Em Iúna, durante os atendimentos nos postos, a Secretaria Municipal de Saúde promove diversas ações de orientação, reforçando entre os homens a importância do acompanhamento médico periódico, com a distribuição de panfletos explicativos. Uma palestra sobre o tema também será realizada na sede do Cras na segunda quinzena deste mês.

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), no Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens. Cerca de três quartos dos casos no mundo ocorrem em homens com mais de 65 anos. O diagnóstico é feito por meio de exame físico (toque retal) e laboratorial. Quando detectado e tratado no início, tem os riscos de mortalidade reduzidos.

A maioria dos cânceres de próstata cresce lentamente e não causa sintomas. Tumores em estágio mais avançado podem ocasionar dificuldade para urinar, sensação de não conseguir esvaziar completamente a bexiga e presença de sangue na urina.

?

### Recomendações



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

---

- Homens sem risco maior de desenvolver câncer de próstata devem começar a fazer os exames preventivos aos 50 anos;
- Homens com familiares portadores de câncer de próstata diagnosticado antes dos 65 anos apresentam risco muito alto de desenvolver a doença, por isso, devem começar o acompanhamento médico e laboratorial aos 40 anos;
- Optar por uma alimentação balanceada e praticar exercícios físicos regularmente são recomendações importantes para prevenir a doença.



AUTENTICAÇÃO

f1b35f5b743cf0b53d2e8d101823a71b

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2014/11/novembro-azul-e-marcado-por-campanha-de-conscientizacao.html>