



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE SAÚDE

## 31 DE MARÇO DIA DA SAÚDE E NUTRIÇÃO

UMA ALIMENTAÇÃO BALANCEADA GARANTE OS NUTRIENTES NECESSÁRIOS PARA PREVENÇÃO DE DOENÇAS E BOM FUNCIONAMENTO DO CORPO.



Publicado em 31/03/2022 às 10:41 (Atualizado em 24/04/2024 às 03:46), postado por David Florenço, Fonte: Assessoria de Comunicação

O Dia da Saúde e da Nutrição, comemorado neste 31/3, é uma oportunidade para debater e avaliar práticas nutricionais e a importância de políticas públicas realistas e preventivas, tais como a redução de sal e açúcar no consumo doméstico e mudanças na rotulagem dos alimentos. Curta essa dica e cuide-se!

David P. Florenço  
Assessoria de Comunicação  
Email.: comunicacao@iuna.es.gov.br  
Tel.: (28) 3545-4750 Ramal 2001



AUTENTICAÇÃO

6f4c4edf58bc82c5e7d53110904f0d88

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2022/03/31-de-marco-dia-da-saude-e-nutricao.html>