



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE SAÚDE

COMO SE PREVENIR CONTRA O CORONAVÍRUS

CORONAVÍRUS COVID - 19

O que você precisa saber e fazer.

Como me PREVENIR?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel.



Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como é TRANSMITIDO?



SALIVA



ESPIRRO



TOSSE



APERTO DE
MÃOS

Quais são os SINTOMAS?

Os sintomas mais comuns são:
febre e tosse ou **dificuldade para respirar**.

Caso apresente algum deles, procure um posto de saúde.

SECRETARIA
MUNICIPAL DE SAÚDE



DISQUE
SAÚDE
136



Acesse:

saude.gov.br/coronavirus

Publicado em 17/03/2020 às 08:49 (Atualizado em 20/04/2024 às 21:14), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Secretaria de Saúde

Secretaria de Saúde traz cartilha explicativa com medidas preventivas que a população deve tomar para se prevenir contra o Coronavírus.



AUTENTICAÇÃO

981ab0e84c178c323f8c4afe93c5c445

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2020/03/como-se-prevenir-contr-o-coronavirus.html>