



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE SAÚDE

SECRETARIA DE SAÚDE PROMOVE DIA DE PREVENÇÃO E COMBATE À HIPERTENSÃO

AS AÇÕES INICIARAM ÀS 8:00 DA MANHÃ DESTA QUINTA-FEIRA E TERÃO CONTINUIDADE EM MAIS DOIS GRUPOS AMANHÃ



Publicado em 26/04/2018 às 14:27 (Atualizado em 05/04/2024 às 22:43), postado por Secretaria Municipal de Saúde, Fonte: Secretaria Municipal de Saúde

Esta data tem o objetivo de conscientizar as pessoas sobre os cuidados básicos para prevenir a hipertensão arterial, um mal que atinge aproximadamente 25% da população brasileira, de acordo com o Ministério da Saúde.

A hipertensão ou tensão alta é caracterizada quando a pressão arterial está acima dos 120 de máxima e 80 de mínima, convencionalmente chamado de "12 por 8".

Entre os principais fatores que podem levar a hipertensão está o sobrepeso e obesidade, a má alimentação (muito consumo de sal), o sedentarismo, o tabagismo e, em alguns casos, o fator hereditário (indivíduos com pais hipertensos têm 30% de chances de também ser hipertenso).

Os principais sintomas da hipertensão são: dor de cabeça, dor na nuca, tonturas, enjoos e falta de ar.

Em comemoração, mais uma vez foi firmada a parceria entre [Secretaria de Saúde](#), através dos Departamentos de Atenção Básica e Vigilância em Saúde, e [Secretaria de Assistência Social](#), através do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo. As



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

ações iniciaram às 8:00 da manhã desta quinta-feira e terão continuidade em mais dois grupos amanhã.

Foram realizadas aferição de pressão arterial, glicemia capilar, distribuição de material informativo, palestra e orientações.

O infarto do coração, AVC (Acidente Vascular Cerebral), insuficiência cardíaca e renal são algumas das consequências maléficas da hipertensão, conhecida popularmente como "assassina silenciosa".

GALERIA



AUTENTICAÇÃO

ebc88a4d7525d28f0067d27e8858cb6c

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2018/04/secretaria-de-saude-promove-dia-de-prevencao-e-combate-a-hipertensao.html>