



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE SAÚDE

ACADEMIA MUNICIPAL DA MEIA E MELHOR IDADE

ESTARÁ FUNCIONANDO DE SEGUNDA À SEXTA COM ACESSO LIVRE AOS APARELHOS DE GINÁSTICA.



Publicado em 13/05/2013 às 10:44 (Atualizado em 18/04/2024 às 21:11), postado por Secretaria Municipal de Saúde, Fonte: Secretaria Municipal de Saúde

As pessoas procuram atualmente uma academia, não? para obterem um aumento de massa muscular, mas também para terem uma melhor postura, se reabilitar de cirurgias, solucionar problemas de coluna, por isso a Prefeitura de Iúna através da Secretaria de Saúde criou a Academia Municipal.

Objetivos:

Estimular a prática esportiva, com orientação profissional, tendo como objetivo principal a prevenção de doenças. Neste mesmo espaço é desenvolvido atendimento em grupo para pessoas com problema de coluna, sendo necessário para participação deste grupo encaminhamento médico.

Horário do fisioterapeuta para orientação:

SEGUNDA-FEIRA, QUARTA-FEIRA, QUINTA-FEIRA DE 08:00 ÀS 11:00 HORAS



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

TERÇA-FEIRA E SEXTA-FEIRA DE 13:00 ÀS 16 HORAS

A Academia Municipal fica localizada na Rua Deputado João Rios, em frente ao Setor de Vigilância Sanitária.

O acesso aos aparelhos de ginástica é livre, e a Secretaria Municipal de Saúde está se organizando para que o espaço fique aberto todos os dias em todos os horários.



AUTENTICAÇÃO

603fa6b00416264aff915120d52cadd

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2013/05/academia-municipal-da-meia-e-melhor-idade.html>