



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE SAÚDE

BEM-ESTAR NA MESA: PREFEITURA LANÇA LIVRO DE RECEITAS GRATUITO

MIL EXEMPLARES SERÃO DISTRIBUÍDOS PARA OS PACIENTES DA SECRETARIA DE SAÚDE. O LIVRO TAMBÉM ESTÁ DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD



Publicado em 05/02/2014 às 15:57 (Atualizado em 15/04/2024 às 19:52), postado por Assessoria de Comunicação - Josiele Rodrigues, Fonte: Secretaria Municipal de Saúde

Se alimentar bem, com receitas fáceis e ingredientes saudáveis da nossa região. Foi com este objetivo que a nutricionista da Secretaria de Saúde de Iúna, Lucimar Fraga, elaborou um livro de receitas para mostrar à população que é possível ter uma alimentação saudável, com produtos da agricultura do município e sem gastar muito. A publicação foi lançada pela Prefeitura de Iúna que, a partir deste mês, distribuirá mil exemplares para os pacientes da Secretaria de Saúde.

"Durante os atendimentos, pude observar que as pessoas não utilizam com frequência os alimentos que são produzidos na nossa região. Muitas vezes, deixam de comprar legumes e verduras para adquirir produtos em supermercados com preços diferenciados. Meu objetivo é mostrar que as pessoas podem fazer receitas fáceis, gostosas e com ingredientes acessíveis", explicou a nutricionista.

Além das receitas práticas e fáceis de serem executadas, no livro é possível encontrar opções de pratos e sobremesas específicos para diabéticos.

Clique [aqui](#) e faça o download gratuito do livro Receitas Saudáveis com produtos da terra.

Entrevista



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

Clique [aqui](#) para assistir uma entrevista com a nutricionista da Secretaria de Saúde de Iúna, Lucimar Fraga, e saber mais sobre o livro de receitas e os benefícios para a saúde.



AUTENTICAÇÃO

2c0ae5c02c4ed43a87b6b410e15deca5

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2014/02/bem-estar-na-mesa-prefeitura-lanca-livro-de-receitas-gratuito.html>