



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE SAÚDE

## GESTANTES E CRIANÇAS APRENDEM COMO CUIDAR DOS DENTES

DENTISTA ORIENTOU AS FUTURAS MÃES E CRIANÇAS COMO PREVENIR PROBLEMAS BUCAIS



Publicado em 29/11/2013 às 12:27 (Atualizado em 01/04/2024 às 08:44), postado por Assessoria de Comunicação - Josiele Rodrigues, Fonte: Secretaria Municipal de Saúde

Para incentivar as futuras mães a cuidarem da saúde bucal desde o nascimento dos seus filhos, a Secretaria Municipal de Saúde promove encontros nas unidades de saúde para orientar e ensinar às participantes que estão fazendo o pré-natal sobre as melhores técnicas de higiene bucal.

O início da gravidez é o momento ideal para falar com as mães sobre a importância da amamentação para o desenvolvimento da arcada dentária dos bebês, de como proceder e quando iniciar a higienização neles, sobre quando inserir o aúcar na alimentação dos filhos, o uso de chupetas, entre outras dicas para a saúde bucal, explicou a coordenadora de Odontologia, Silvia Florindo de Freitas.

A importância da saúde dos dentes e da boca também é tema de palestras educativas para as crianças matriculadas nas escolas e creches do município. Os profissionais ensinam como escovar os dentes e distribuem escovas, pastas e fios dentais, e também fazem aplicação de flúor.

São atividades importantes e que proporcionam às crianças acesso a mecanismos de prevenção em saúde bucal que vão ajudá-las a ter melhor qualidade de vida e a terem menos problemas relacionados à dor e perda dos dentes futuramente, explicou Silvia Florindo.

### A boa higiene bucal previne problemas

- Mantenha os dentes limpos, seguindo uma rotina regular de escovação duas vezes por dia e uso



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

---

di?rio do fio dental.

- Entre os efeitos da m? higiene bucal est?o as c?ries, a gengivite e a perda dos dentes. Com a limpeza correta e regular dos dentes podemos prevenir a maioria desses problemas.

- Se n?o limpamos bem nossos dentes todos os dias, corremos um grande risco de ter c?rie. Seus sinais s?o aqueles furinhos vis?veis nos dentes, dor ao mastigar e sensibilidade ou dor nos dentes.

- V? ao dentista pelo menos uma vez por ano para fazer uma limpeza profissional e uma avalia??o geral e assim detectar os problemas antes de eles se agravarem.?



AUTENTICAÇÃO

6d186ee6c1cd01a22d0fb4296ffe4d29

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2013/11/gestantes-e-criancas-aprendem-como-cuidar-dos-dentes.html>