



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

PREFEITURA MUNICIPAL

MENTE SÃ, VIDA LEVE: UMA AÇÃO PARA O BEM ESTAR

DESDE MAIO DE 2022 ACONTECE UM ENCONTRO SOBRE VIDA SAUDÁVEL EM PEQUIÁ.

encontro de emagrecimento

mente sã
vida leve

**TODAS AS SEGUNDAS-FEIRAS,
A PARTIR DAS 14 HORAS NA SALA
DE FISIOTERAPIA DE PEQUIÁ.**

PODEM PARTICIPAR TODOS QUE
DESEJAM EMAGRECER E FICAR
MAIS SAUDÁVEL.

 PREFEITURA
MUNICIPAL DE IÚNA/ES  SECRETARIA
DE SAÚDE

Publicado em 02/12/2022 às 08:51 (Atualizado em 08/05/2024 às 22:04), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Prefeitura de Iúna

No distrito de Pequiá, em Iúna, acontece todas as segundas-feiras um encontro de emagrecimento intitulado Mente Sã, Vida Leve, onde profissionais auxiliam com consulta e prescrição de dieta, roda de conversas pra incentivo, orientações gerais sobre nutrição e emagrecimento, e, além disso, em todos os encontros são realizadas medidas antropométricas (peso, altura, circunferência abdominal e cefálica) para controle.

Toda semana tem um tema novo a ser discutido na roda de conversa, as atividades são realizadas pela enfermeira Emmanuele Xavier da Silva, a nutricionista Tamires Costa e a agente comunitária de saúde Cristiane Drumond.

Os encontros acontecem todas as segundas-feiras a partir das 14 horas na sala de fisioterapia de Pequiá. Podem participar todas as pessoas que desejam emagrecer e ficar mais saudável.

Na próxima segunda, 05 de dezembro, uma nova turma dará início às atividades. Participe você também e viva melhor tendo a Mente Sã e a Vida Leve.

David P. Florenço
Assessoria de Comunicação
Email.: comunicacao@iuna.es.gov.br
Tel.: (28) 3545-4750 Ramal 2001



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES



AUTENTICAÇÃO

dac93303b2a2bffa22c066291f91f38

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2022/12/mente-sa-vida-leve-uma-acao-para-o-bem-estar.html>