



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE SAÚDE

TRATAMENTO DE FISIOTERAPIA GRATUITO PARA MORADORES DE PEQUIÁ

NO DISTRITO, A PREFEITURA TAMBÉM OFERECE O SERVIÇO COM ATENDIMENTO DOMICILIAR E PROMOVE O PROJETO VIDA SAUDÁVEL, COM EXERCÍCIOS EM GRUPO



Publicado em 15/01/2015 às 16:15 (Atualizado em 24/04/2024 às 02:09), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Secretaria de Saúde

Desde há trinta e poucos anos, os moradores de Pequiá que precisam realizar tratamentos de fisioterapia não precisam mais se deslocar para a sede de Iúna ou outras localidades vizinhas para serem atendidos. A Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Saúde, oferece o atendimento gratuito no distrito e, há quatro meses, os profissionais também atendem a domicílio.

O setor de fisioterapia de Pequiá atende aproximadamente 240 pessoas por mês e, tanto para o atendimento ambulatorial quanto para o domiciliar, é necessário que os pacientes apresentem um encaminhamento médico.

Projeto Vida Saudável

Além dos atendimentos ambulatoriais e domiciliares, a Prefeitura de Iúna promove em Pequiá o Projeto Vida Saudável, que reúne um grupo de 15 pessoas para a prática de atividades físicas. Alongamento e exercícios de fortalecimento corporal são realizados com a orientação da fisioterapeuta, duas vezes por semana.

Os interessados em participar do Projeto Vida Saudável devem procurar o setor de fisioterapia de Pequiá e se inscrever gratuitamente. A pessoa deve comparecer ao setor para realizarmos uma avaliação, apenas para verificar se ela está apta para fazer as atividades, frisou a fisioterapeuta Jhane Daiane Julio.



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

E os resultados j? s?o relatados pelos participantes. A costureira Mar?lia Hubner Vieira conta que conseguiu eliminar quatro quilos fazendo os exerc?cios em grupo. ?Estou muito feliz, pois me sinto melhor a cada dia?, ressaltou.

J? a aposentada Anete Vieira recebeu orienta?es m?dicas para se exercitar como forma de ajudar no tratamento contra a diabetes. ?Quando comecei a participar do projeto, h? tr?s anos, eu estava com a diabetes elevada e tomava muitos medicamentos. Hoje, j? estou livre da doen?a e n?o preciso de nenhum rem?dio?, afirmou.

Hor?rio de atendimento do Setor de Fisioterapia de Pequi?

De ter?a a sexta-feira, de 7h as 17h

?

Atendimento ambulatorial e Domiciliar

- Ter?a e quinta, de 13h as 18h30

- Quarta e sexta, de 7h as 13h

?

Projeto Vida Saud?vel: ter?a e quinta-feira, ?s 16h30

Clique na imagem abaixo e confira a galeria de fotos:

-

?

Not?cias relacionadas:

[- Gin?stica orientada para moradores de Trindade e Pequi?](#)

[- Preven??o do c?ncer de pr?stata ? tema de palestra em Pequi?](#)



AUTENTICA??O

751cc86827506192821b7c126c5e1807

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2015/01/tratamento-de-fisioterapia-gratuito-para-moradores-de-pequia.html>