



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

PREFEITURA MUNICIPAL

CUIDE-SE! ATIVIDADES FÍSICAS PARA GESTANTES

AS AULAS ACONTECEM TODA TERÇA E QUINTA-FEIRA NO POSTO GUANABARA, SEMPRE A PARTIR DAS 8H.



Publicado em 25/05/2022 às 08:22 (Atualizado em 25/04/2024 às 04:51), postado por Assessoria de Comunicação, Fonte: Prefeitura de Iúna

Atividades físicas para gestantes, duas vezes por semana, gratuitamente, Iúna tem! As atividades são promovidas pela Secretaria de Saúde para grávidas e ajuda a controlar o peso, previne varizes, diminui a dor nas costas e previne parto prematuro.

O programa tem o intuito de trazer bem estar para a futura mamãe para que ela possa ter uma gestação saudável. As aulas acontecem toda terça e quinta-feira no Posto Guanabara, sempre a partir das 8h.

Procure a unidade de Saúde do Guanabara, se inscreva e participe!

David P. Florenço
Assessoria de Comunicação
Email.: comunicacao@iuna.es.gov.br
Tel.: (28) 3545-4750 Ramal 2001



AUTENTICAÇÃO

832d60d917d3d0f262ca7e38293947bf

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2022/05/cuide-se-atividades-fisicas-para-gestantes.html>