



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

COMPROVANTE DE PUBLICAÇÃO

Página: Postagens

Título: NOTICIA: Como se prevenir contra o Coronavírus

Unidade Publicadora: Secretaria de Saúde

Descrição: .



CORONAVÍRUS COVID-19

O que você precisa saber e fazer.

Como me PREVENIR?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel.



Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como é TRANSMITIDO?



SALIVA



ESPIRRO



TOSSE



APERTO DE
MÃOS

Quais são os SINTOMAS?

Os sintomas mais comuns são:
febre e tosse ou **dificuldade para respirar**.

Caso apresente algum deles, procure um posto de saúde.

SECRETARIA
MUNICIPAL DE SAÚDE



DISQUE
SAÚDE
136



Acesse:

saude.gov.br/coronavirus

COMO SE PREVENIR CONTRA O CORONAVÍRUS

Iúna-ES, terça-feira, 17 de Março de 2020 às 08:52:24