



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

GINÁSTICA ORIENTADA GRATUITA PARA MORADORES DE TRINDADE E PEQUIÁ

PROJETO DA PREFEITURA DE IÚNA JÁ REÚNE QUASE 80 PESSOAS NOS DISTRITOS



Publicado em 07/04/2014 às 18:12 (Atualizado em 22/05/2024 às 06:15), postado por Assessoria de Comunicação - Josiele Rodrigues, Fonte: Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social

Pela primeira vez, os moradores dos distritos de Trindade e Pequiá podem participar do projeto Ginástica Orientada, realizado pela Prefeitura de Iúna, por meio da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social. As atividades envolvem caminhadas e exercícios aeróbicos com acompanhamento de um professor de educação física e um fisioterapeuta.

De acordo com o secretário de Assistência e Desenvolvimento Social, Renaldo Martins, o objetivo do Projeto é oferecer exercícios orientados para promover qualidade de vida e bem-estar aos moradores dos dois distritos e da sede do município. "Os moradores de Trindade e Pequiá, pela distância, não conseguiam participar das aulas desenvolvidas na sede de Iúna e estavam carentes de atividades físicas. Estamos muito contentes com a participação das pessoas das localidades, que formaram turmas muito animadas", disse.

Em Pequiá, as aulas são realizadas três vezes por semana e mais de 40 pessoas já participam do projeto. A aposentada Jovita Aparecida Aguiar Gomes, de 67 anos, diz que o projeto é uma grande conquista para o distrito. "Antes, eu já praticava caminhada, mas as aulas na quadra estão ótimas. Fazer atividade com mais pessoas me dá mais incentivo", comemorou.

Em Trindade, o morador Luiz Dário está animado com os exercícios. Ele também é responsável por ceder o espaço para a realização do projeto. "Nosso distrito não tem local próprio para a prática



MUNICÍPIO DE IÚNA-ES

de atividades. Então, resolvi abrir o meu estabelecimento para não perder a oportunidade de ter esse projeto, estou muito satisfeito", ressaltou.

Os interessados em participar do programa devem se inscrever na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, ou nos locais onde os exercícios são oferecidos:

Iúna?- As atividades acontecem no Ginásio de Esportes as segundas, quartas e sextas, de 8h às 9h.

Trindade?- As atividades acontecem no Cerimonial Oggioni, ao lado do PSF de Trindade, as terças e quintas, de 8h às 9h30.

Pequia??- As atividades acontecem na Quadra Poliesportiva João Alves Vieira, as segundas, quartas e sextas, de 17h às 18h.

Outras informações pelo telefone (28) 3545-3482

[Clique aqui](#) e acesse a galeria de fotos.

?

?



AUTENTICAÇÃO

ed75fa91b291c6cbd60188eb96292774

<https://iuna.es.gov.br/noticia/2014/04/ginastica-orientada-gratuita-para-moradores-de-trindade-e-pequia.html>